

赤ベコトータルスポーツ・シェイプアッププロジェクト

令和2年度

ワークアウト・サークル

会員募集!



【内容】

日時：毎週水曜日・金曜日

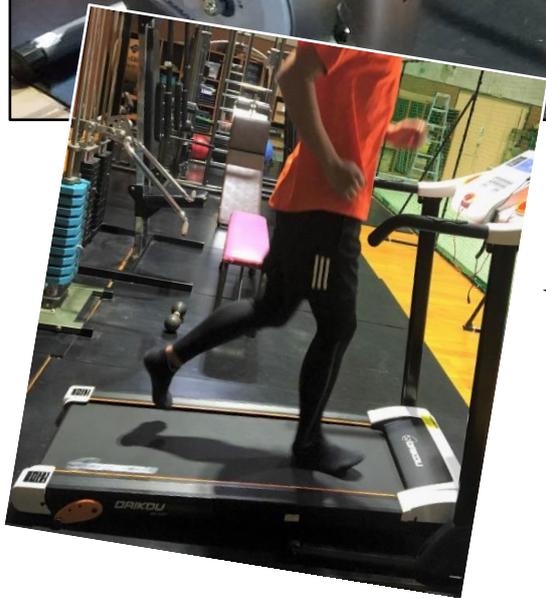
18時30分～20時30分

場所：B&G海洋センター武道館トレーニング室  
(定員：5名迄)

対象：高校生以上

参加費：会員 無料 非会員：300円/回

新型コロナウイルス感染拡大防止に十分につとめながらの開催になります。アルコール消毒・検温にご協力下さい。



ルームランナー・エアロバイクを  
設置しました!

【参加申込・問合わせ先】

NPO法人赤ベコトータルスポーツ（柳津町B&G海洋センター内）

☎0241-42-2246（月曜日は休館です）