

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO.84

10月号

～只見線学習列車 運動教室のサポートをしました～



10月6日（金）、只見線学習列車授業の一環として郡山市立御代田小学校全学年の児童が来館し、B&G 体育館で運動遊びの指導を行いました。バスケットボール1個と自分の身体を動かす運動遊びを行いました。思いっきり体を動かし、子供達に大変喜んで頂きました。良い思い出作りになりました。

～「悠々倶楽部」 ニュースポーツ教室～

10月10日（火）開催の柳津町生涯学習事業悠々倶楽部でニュースポーツ教室の指導を行いました。転倒防止の運動や、ぼたもちゴルフ等を行い、参加者は楽しみながら体を動かしました。



～オープンラージボール卓球大会～



コロナ禍で開催を見送っていましたが、クラブ主催のオープンラージボール卓球大会を5年ぶりに盛大に開催しました。県内各地から参加者が集い、男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルスで年齢別に順位を競い気持ちの良い汗を流しました。

最高齢は、なんと93歳の女性の方が出場しました。参加者全員には参加賞として地元産の野菜、入賞者には地元産のお米やあわ饅頭、あゆ最中が配られました。恒例の豪華抽選会も行われ、大変好評でした。ご後援・ご協力頂きました企業様・皆様ありがとうございました。

事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ（柳津町 B&G 海洋センター内）

TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546

