

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

# 赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO.81

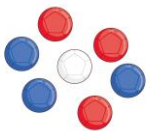
7月号

## ～シニアサークルの運動指導を行いました～



6月27日（火）に柳津地区、6月30日に西山地区でシニアサークルの運動指導を行いました。

「ミナクル健康塾」でも大変人気のボッチャや、筋力トレーニング等を行いました。沢山の方に参加して頂き、楽しく体を動かして頂きました。



## ～野球を気軽に楽しもう！～

野球が大好きな中学生や、若い世代の方が中心に参加しています。

今年度は毎週水曜日・金曜日の19時～20時30分まで活動しています。ナイターなので涼しい時間帯に野球が出来ます。野球を気軽に楽しみたい方、一緒に楽しく活動しませんか？



## ～B&G海洋センタープール営業中～



プールの営業が7月15日（土）から始まりました！今年度はコロナウィルスの規制がなくなった為、昨年以上に沢山の方にご利用頂いております。

町内外問わずどなたでも、お気軽にぜひご利用下さい。

営業時間 午前の部 9時 ～ 11時40分

午後の部 13時 ～ 16時40分

※月曜休館となります。

料金については町の広報7月号に掲載されています。

暑い日が続きます！こまめな水分補給や適切な休憩を取る等、熱中症に気をつけてお過ごし下さい。



事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ（柳津町 B&G 海洋センター内）

TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546