

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO,80

6月号

## ～文化事業ハンドメイド教室～



今年度も月ごとにテーマを決めながら、ハンドメイド大好きメンバーで和気あいあいと楽しく活動しています。

4月・5月は nana+mico 様を講師にお招きして蜜蝋ラップづくり、夏のアクセサリ作りを行いました。6月は木工房 MEGURO 様を講師にお招きして木の輪挿し作りを行いました。皆さんも、オリジナルの作品をお気軽に作ってみませんか？初心者の方大歓迎です。



## ～フラダンス体験教室～

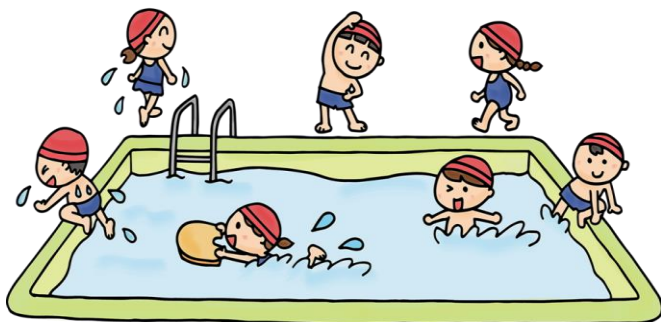
6月17日（土）に地域住民交流センターゆきげ館で第1回フラダンス体験教室を開催しました。

伊藤堇先生（マハロ ヌイフラススタジオ）の元で、フラを初めて体験された人も手足の動きをマスターしながら楽しく踊る事が出来ました。有酸素運動で気軽に体を動かせ、心も体もリフレッシュ出来ます。この機会にフラダンスを始めてみませんか？7月は1日（土）14時からの開催になります。年齢問わず参加者募集中です。

（令和5年度公益財団法人福島県スポーツ振興基金を活用し活動しております。）



## ～B&Gプールの営業が始まります～



今年度のB&Gプールの営業が始まります！一般開放は7月15日（土）からになります。

町内外問わずお気軽にぜひご利用ください。

（詳細については町の広報7月号に掲載されています。）

8月5日（土）と8月19日（土）には小学生を対象にしたクラブ主催の水泳講習会を開催予定です。お楽しみに♪

事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ（柳津町B&G海洋センター内）  
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546

