

NPO法人（特定非営利活動法人）

赤べこトータルスポーツ

赤べこ通信NO.7

H28.10.24

☆赤べこ祭りヒップホップダンス出演☆



10月8日（土）の第5回会津やないづ赤べこ祭りメインステージにおいて、午前12時よりヒップホップダンスのメンバー「D-BROTHERS」が出演しました。悪天候に見舞われてしまいましたが、大勢の人が見守る中堂々とした踊りを披露する事が出来ました。この日の為に毎週水曜日の教室で講師の冠木信彦先生の下、一生懸命練習を重ねて来ました。11時からの丸太引きにも参加しました。

【出演者】

- | | | |
|-------|----|-------------------------|
| 柳津小学校 | 5年 | 深水 葉月さん、舟木 ひなさん |
| | 4年 | 鈴木 虹衣南さん、長谷川 碧泉さん |
| | 3年 | 長谷川 歩楓さん 猪苗代町、会津若松市の皆さん |

ランニング教室の紹介☆～福島駅伝に向けて～

毎週月・水・金曜日の午後6時半より、柳津町運動公園グラウンドにおいてランニング教室が行われております。監督の鈴木金憲さんを中心に、小学生から一般の方まで10名程参加しております。体力作りやインターバル、ジョック等を行っております。小学生と中学生以上でメニューが分かれており、中学生からは福島駅伝に向けての練習も行っております。各地区のマラソン大会にも積極的に参加しており、タイムを縮め自己ベストを更新しております。



**11月20日(日)の福島駅伝にも出場します。
応援の方宜しくお願い致します！！**

第5回ウォーキング教室のご案内

11月12日（土）に柳津町内でウォーキング教室を開催致します！！やないづみずウォークのコース約6キロを歩きます。ご家族揃ってぜひご参加下さい。（事前申込が必要です。詳細は別紙をご覧ください）

午前8時30分 柳津道の駅清流苑前集合出発 ※参加費 会員：無料 非会員：300円

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防や、運動不足解消にとってもお勧めです！

事務局：柳津町 B&G 海洋センター 赤べこトータルスポーツ：鈴木
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています