

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

# 赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO.78

4月号

令和5年度の活動がスタートしました！新型コロナウイルスの規制は緩和されて来ましたが、基本的な感染対策をしながら様々な活動を展開して参ります。引き続き皆様の参加・ご協力の程宜しくお願い致します。クラブの活動に参加して運動不足の解消や技術の向上を目指しましょう！

## ～サークル活動が充実しています～

ベースボールサークル・卓球サークル・バドミントンサークルは毎週多世代で楽しく活動し、気持ちの良い汗を流しております。ベースボールサークルは、中学生の参加者も増えてきており、野球ブーム到来です。各サークル随時参加者募集中です。



## ～ミナクル健康塾～



今年度も、シニア向け教室「ミナクル健康塾」を開催！様々な道具を使った筋力トレーニングや脳トレ等を行っています。柳津、西山教室共に第1・第3木曜日の開催になります。お気軽にご参加ください。

## ～サッカー教室で思いっきり体を動かそう～



毎月第2土曜日開催のサッカー教室では約10名の子供達が参加し、サッカーの基礎を身に着けながら元気いっぱいボールを操っています。体力の向上や、運動不足の解消にもなります。

サッカー大好きちびっ子集まれー！



事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ（柳津町 B&G 海洋センター内）  
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546