

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

# 赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO.76

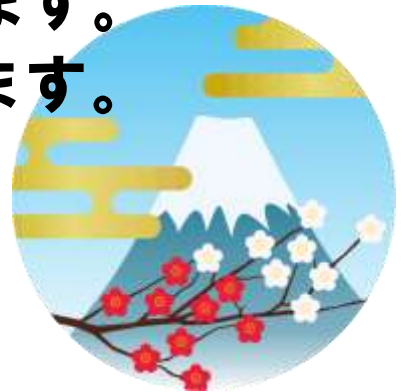


1月号

## 新年明けましておめでとうございます。 本年もどうぞ宜しくお願い致します。

皆様には日頃より、「赤べこトータルスポーツ」に対し、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

これからも、クラブスタッフが一丸となり、皆様の健康・体力保持増進や地域コミュニケーションの促進を図りながら様々な事業を展開します。引き続きよろしくお願い致します。



## ～フラダンス教室～



今年度は年間を通してインストラクターの伊藤董先生（マハロヌイフラスタジオ）の指導のもと、参加者同士で交流を深めながら活発な活動をする事が出来ました。



来年度はフラ友を増やし、更に活発な活動をして行きたいと思えます。ハワイアンソングに癒されながらゆったり踊って、運動不足の解消や、体力の向上等にこの機会に始めてみませんか？

## ～サッカー教室対外試合～



「やないづチーム」VS「スポーツクラブバンビィチーム」でサッカーの対外試合を行いました。やないづチームの子供達は初めての試合で緊張していましたが、試合を重ねる事にボールを操る動きも良くなり、チームで協力して先取点を取る事が出来ました。両チームで交流を図りながら楽しく、有意義な試合になりました。

応援して頂いた保護者の皆様、ありがとうございました。



事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ（柳津町 B&G 海洋センター内）  
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546