

## ☆サッカーフットサル教室の紹介☆

毎週月曜日午後6時より、講師に中島和一さん（日本サッカーC級コーチ・日本体育協会公認指導者）をお招きし、サッカーが大好きな小学生が数名活動しております。中島さんは指導が上手で、子供達からも大変慕われております。くじ助成金 toto で購入したスポーツ用具を使用し、サッカーの基本的な動きや、体力づくり、練習試合を行っております。

**サッカーが大好きな小学生大募集中です！！**



## ☆ランニング講習会開催☆

9月25日（日）午前9時より、柳津運動公園グラウンドにおいてランニング講習会が行われました。爽やかな秋晴れに恵まれる中、33名程の小中学生から一般の方が参加し講師の高橋聡さんの話を真剣に聞いて楽しく体を動かしていました。走る為の身体の使い方、ストレッチの方法などを教えて頂きました。講習会終了後はタウンリレーマラソン大会が行われ、学んだ事を早速活かしながら走る事が出来ました。

※クラブのホームページを開設致しました！！ぜひ閲覧下さい。今後はクラブの情報や活動の様子などをホームページにも掲載して行きたいと思っております。

ホームページアドレス → <http://www.aka-total2016.com/>

## ☆ランニング教室が始まりました！☆

日時：毎週月・水・金（11月中旬位迄）  
場所：柳津運動公園グラウンド  
時間：午後6時半～8時迄

- ・小学生から一般まで参加可能
- ・楽しくランニングを体験する事も、駅伝参加の為に本格的にレベルアップする事も可能です！



**※走るのが大好きな小学生大歓迎です！！**

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています

