

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO.69

6月号

～ハンドメイド教室～



今年度も月ごとに様々なテーマで活動しております。4月はマスクストラップ作り、5月は会津木綿のブローチ作り、6月は桐の木のカッティングボード作りに挑戦しました。子供から大人迄幅広い年齢で活動し、交流を深めながら楽しんでいます。



素敵な作品が沢山仕上がりました♪



～フラダンス教室～

毎月第1・第3火曜日 19時より開催の、フラダンス教室は講師の伊藤堇先生（マハロヌイフラスタジオ）のもと様々な曲の振り付けをマスターし、レッスンに励んでおります。「ホクラニ（きらめく星）柳津チーム」として、踊りを披露出来る様自主練習にも積極的に取り組んでいます。



参加者募集中！

～ミナクル健康塾～



毎月第1・第3金曜日に柳津・西山各会場で健康教室を開催しております。様々な道具を使ったトレーニングや風船バレー等に挑戦し、元気いっぱい楽しく活動しております。

（※柳津教室は第1金曜日が健康教室・第3金曜日は介護予防フラダンス教室を行っております）

事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ（柳津町 B&G 海洋センター内）
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546