

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO.68

4月・5月号

令和4年度の活動がスタートしました！新型コロナウイルスはまだまだ油断出来ない状況ではありますが、感染対策をしながら様々な活動を展開して参ります。引き続き皆様の参加・ご協力の程宜しくお願い致します。クラブ活動を通じ運動不足の解消や体力向上を目指しましょう！

～サークル活動が充実しています～

ベースボールサークル・卓球サークル・バドミントンサークルは毎週多世代で楽しく活動し、気持ちの良い汗を流しております。又、新規事業として今年度より毎週土曜日 19時よりソフトテニスサークルも開催しております。年齢問わず、どなたでもお気軽にぜひご参加下さい。



ソフトテニスサークル
参加者大募集！



～ミナクル健康塾～



今年度もシニア向け教室「ミナクル健康塾」を開催！様々な道具を使った筋力トレーニングや風船バレー等を行っています。又今年度より介護予防フラダンス教室が始まりました。フラダンス講師の伊藤堇先生が指導して下さいます。

～放課後子供教室のサポートをしました～

5月17日(木)ジャンプやないづで「キッズスポーツ」の指導を行いました。様々なスポーツ用具を使い、子供達は気持ちの良い汗をかきながら楽しく参加しました。



事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ（柳津町 B&G 海洋センター内）
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546