

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO,65



12月号

多様な動きを
マスターしよう！

～ウルトラ大作戦～



長寿目指して楽しく、
体を動かしています！

～ミナクル健康塾～

柳津・西山・三島・坂下で
運動指導を行っています。



これらの事業は福島県スポーツ振興基金を活用しております。



～クリスマスハンドメイド教室～

12月15日（水）開催のハンドメイドは、クリスマスハンドメイドを開催♪
ビーズで「クリスマスリースのチャーム作り」をしました！子供から大人まで
沢山参加し、指導者のnana+micoさんのもと楽しく作成しました。



事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ（柳津町 B&G 海洋センター内）
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546