

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO,64

11月号

多世代で 楽しくサークル活動



～卓球～



赤べこトータルスポーツは、サークル活動がとても充実しております。

各サークルごとに、子供から大人迄それぞれのレベルに合わせて運動が出来、交流をはかる事が出来ます。又、11月より活動が始まったトータルスポーツも若い世代が中心に集い、トレーニング器具を活用した筋力トレーニングや、キャッチボール・ソフトテニス等を楽しんでいます。

～トータルスポーツ～



～バドミントン～



第2回 ヒップホップダンス教室

11月20日（土）に松本涼先生（スタジオ basic）にお越し頂き、ヒップホップダンスの基礎を教えてくださいました。今回も沢山の子ども達が参加し、ダウンやボックスステップ等をマスターしながら音楽に合わせて楽しく踊りました。初めて参加した子どももおり、最初は緊張していましたが慣れるにつれて自信を持って踊れるようになりました。



事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ（柳津町 B&G 海洋センター内）
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546