

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO.59

6月号

～小学校水泳教室のサポートを行いました～



水泳講師の新井田知佳さん・日下茂貴さんをお招きし、小学校の水泳教室のサポートをしました。子供達は実技指導を受けながら元気いっぱい泳ぎの基礎を学びました。

この事業は福島県スポーツ振興基金を活用しています。

～ヒップホップダンス教室開催～

6月26日(土)に松本涼先生(スタジオ basic)にお越し頂き、ヒップホップダンスの基礎を教えて頂きました。初めて参加した子供達もダウンやボックスステップ等を学び、音楽に合わせて楽しく踊りました。



大人気！



～バドミントンサークル～



今年度は参加者が増え、多世代で気持ちの良い汗を流しています。

指導者のもとでバドミントンの基礎を学ぶ事が出来、瞬発力や反射神経も鍛えられます。

～どなたでもお気軽にご参加ください～

事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ (柳津町B&G海洋センター内)
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546

