

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

# 赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO.58

5月号

5月15日(土)より福島県全域に緊急特別対策が発令されておりますが、クラブではより一層感染予防対策を強化し、無理のない範囲で教室を開催しております。今後も状況を見ながら事業を展開して参ります。



## ～フラダンスで心も体もリフレッシュしませんか？～

4月より、第1・第3火曜日の夜7時よりふれあい館で活動しています。講師の伊藤董さん(マハロヌイフラススタジオ)の指導のもと、ハワイアンミュージックに癒されながらフラダンスの動きをマスターしています。

フラダンスはダイエット効果や運動不足の解消にも繋がります。この機会にお気軽にぜひ初めませんか？親子での参加も大歓迎です！

参加者大募集♡



## ～サッカー教室で思いっきり体を動かそう！～



5月8日(土)の教室では約10名の子供たちが参加し、サッカーの基礎を身に付けながら、元気いっぱいボールを自由に操りました。



## ～放課後子供教室のサポートをしました～

5月13日(木)に杉の子サークル・18日(火)はジャンプやないづで「キッズスポーツ教室」の指導を行いました。様々なスポーツ用具を使い、子供達は気持ちの良い汗をかきながら楽しく参加しました。



事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ (柳津町 B&G 海洋センター内)  
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546