

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO.55

令和3年 1月号

新年明けましておめでとうございます。

新年明けましておめでとうございます。

2020年はコロナ禍の中、皆様にはクラブの活動に対し温かいご支援・ご協力を頂きまして本当にありがとうございました。新型コロナウイルス感染症の終息を願うとともに皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。本年も宜しくお願い致します。

県からの外出自粛要請に伴い、1月14日（木）から2月7日（日）迄 B&G 海洋センターの利用時間を午後8時までとさせていただきます。夜間の教室の時間短縮等ご不便をお掛けしておりますがご協力の程宜しくお願い致します。

謹賀新年



福寿学園 「ニュースポーツ教室指導」



12月22日（火）にふれあい館展示室において柳津町シニアサークル福寿学園の「ニュースポーツ体験教室」の指導を行いました。

障害物を使い転倒防止の運動や、ボッチャを体験しました。参加者は初めてボッチャを体験し、回数を重ねるごとに投げるコツをつかみ、2チームに分かれて点数を競いながら楽しく参加しました。



「パワフルフェスタ」



冬期間、毎週火曜日と木曜日に、海洋センター体育館（火曜日は武道館剣道側とトレーニングルーム）をクラブで開放しております。

20代～30代の方を中心に、多世代で様々なスポーツを楽しんでおります。

コロナ禍で運動不足になりがちですが、3密を避けながら、思いっきり体をうごかしませんか？



○1月19日（火）～2月4日（木）迄の活動はお休み致します。



赤べこトータルスポーツ事務局（B&G 海洋センター内）
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546
HPアドレス：<http://www.aka-total2016.com/>