

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信NO.52

令和2年10月号

引き締まったボディを目指そう！

「ワークアウトサークル」

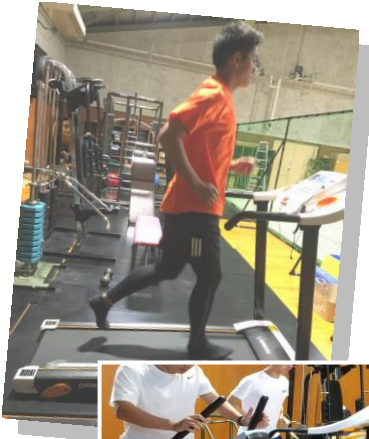


海洋センタートレーニングルームに新しい用具が入りました。スポーツふくしまリスタート事業支援補助金を活用しルームランナー・エアロバイクを購入しました。

クラブでは、感染症予防対策を取りながら毎週水曜日・金曜日 18時30分より「ワークアウトサークル」を開催しております。運動不足の方、トレーニングをしたい方はお気軽にぜひご利用ください。クラブ会員になってお得に参加しませんか？

(会員の方は無料で使用できます。)

ルームランナー・エアロバイクを活用しましょう！



ふくしまスポーツ振興基金「体カアップ事業」

10月14日(水)に公益財団法人福島県スポーツ振興基金を活用し、町内の小学校1・2年生の児童を対象に体育事業をサポートしました。児童たちは外で思いっきり体を動かして気持ちの良い汗を流しました。

(同事業は、10月29日(木)にも開催致します。)



100挑戦健康運動教室

10月16日(金)に西山教室を開催。約20名の方に参加頂きました。ふくしま広域スポーツセンターの方・会津坂下町の社会福祉協議会のスタッフの方、若宮コミュニティセンターの方も見学にお越し頂きました。

「風船バレー」はいつにも増して白熱し、皆さん気持ちの良い汗をかきながら楽しみました♪

★10月21日(水)の福島民友新聞で紹介されました！★



赤べこトータルスポーツ事務局 (B&G 海洋センター内)

TEL : 0241-42-2246 FAX : 0241-42-2546

HP アドレス : <http://www.aka-total2016.com/>