

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

# 赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信NO.51

令和2年9月号

## ～シニアサークルで「ボッチャ」を体験～



9月15日（火）に柳津町シニアサークル「養寿学園」でニュースポーツ教室の指導を行いました。

今回は、パラリンピックの公式種目でもある、ボッチャに挑戦！ボッチャはジャックボール（白いボール）に赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。初めは、新聞紙のボールで投げるコツをつかみ、2チームに分かれて得点を競い合いました。大変好評でした。ボッチャを体験したい方は、クラブへお問い合わせ下さい♪



## フラダンス体験教室を開催します！

- 10月22日（木）19時～20時
  - 10月31日（土）16時～17時
- 場所：B & G 海洋センター体育館
- 11月5日（木）19時～20時 場所：やないづふれあい館ホール
- 講師：伊藤 堇さん（マハロヌイフラスタジオ）

◆◆参加料無料◆◆



お気軽にぜひご参加下さい♪

赤べこトータルスポーツ事務局（B&G 海洋センター内）  
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546  
HP アドレス：<http://www.aka-total2016.com/>

