



NPO法人（特定非営利活動法人）

赤べこトータルスポーツ

赤べこ通信 No.33

H30.12.14

第2回

～レクリエーションダンス教室開催～

11月29日（木）に松本 涼先生【studio BASIC ダンススクール講師】をお招きして開催しました。今回は大人から幼児迄幅広い年齢の人達が20名程参加してくれました。ダンスの基礎からレベルの高い動き迄丁寧に指導して頂き、多世代でダンスを楽しむ事が出来ました！



～受託事業「スポーツ吹矢教室」開催～



12月12日（水）放課後子供教室ジャンプの子供達を対象に開催講師に前田くに江氏（会津美里クラブ衆・日本スポーツ吹矢協会上級公認指導員）をお招きし、実技指導して頂きました。子供達は初めての体験にわくわくしながら参加していました。スポーツ吹矢は各地区で楽しまれているニュースポーツです。年齢・性別問わず楽しめ、精神力・集中力を高められます。更に腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢式呼吸法で血行促進等様々な健康効果があります。

（柳津中央公民館から委託を受け開催しました。）



～大好評☆ハンドメイド教室～



木のスプーン

リボンレイストラップ



がま口さいふ

プランツハンガー



コットンボールランプ



夏のアクセサリ

今年度は月ごとにテーマを変え、様々な作品をみんなと和気あいあいと作って来ました♪
参加者同士で交流も深めながら楽しんでおります。

○12月・1月は「つるし雛作り」に挑戦します！○



事務局：柳津町 B&G 海洋センター 赤べこトータルスポーツ：鈴木・齋藤
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546
HP アドレス：<http://www.aka-total2016.com/>
e-mail アドレス：info@aka-total2016.com

良いお年を
お迎えください♪