



NPO法人（特定非営利活動法人）

赤べこトータルスポーツ

赤べこ通信 No.27



H30.6.20

☆赤べこトータルスポーツダンスチーム みずウォーク柳津大会出演☆

6月2日（土）開催のみずウォークで、「赤べこトータルスポーツダンスチーム」がダンスを披露しました。

とても暑い日でしたが多くの方が鑑賞する中、一人ひとりが練習の成果を出し切り、堂々としたダンスパフォーマンスを披露してくれました。



～今後の活躍にもご期待下さい～

健康第一！

☆受託事業楽関スクール☆

昨年度に引き続き、6月よりスタートしました！柳津・西山も多くの参加者で賑わい、プロのトレーナー島田一郎先生のもと「関節痛予防の体操」を楽しく受講しています。



～走り方・歩き方教室～

6月14日（木）に開催され、齋藤勝孝先生（県体育協会認定アスレチックトレーナー）指導のもと親子で気持ちの良い汗を流しました。9月頃にも開催予定です♪



～エアロビクス月会費の改定～

6月8日（金）の第1回理事会で、エアロビクス教室の会費が見直されました。

〈改定前〉

月会費 会員：1,000円

〈改定後〉

会員：500円/回

（※非会員は1,000円/回）（7月より）

月2回の教室ですが、1回しか参加出来ない方も気軽に参加出来るようになりました！



事務局：柳津町 B&G 海洋センター 赤べこトータルスポーツ：鈴木・齋藤
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546
HP アドレス：<http://www.aka-total2016.com/>
e-mail アドレス：info@aka-total2016.com

