

NPO法人（特定非営利活動法人）

赤ベコトータルスポーツ

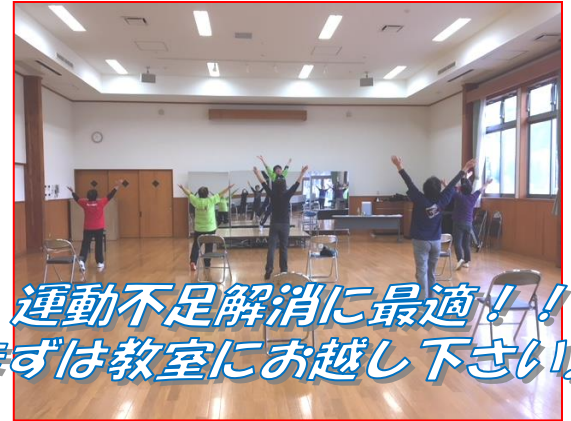
赤ベコ通信 No.20

H29.11.22

☆スーパーマルコ体操教室体験会☆

10月18日(土)「スーパーマルコ体操」体験会が開かれました。マルコ体操開発者菊池章人先生の指導のもと、参加者は最初から最後まで楽しく体を動かしていました。椅子に座って行う体操、筋トシや脳トシ、歌いながら行うカラオケ体操等、他の体操では経験出来ないオリジナルのプログラムで構成されており、脳と体への効果が実感出来ます。参加者からは「ぜひまた参加したい!」と大変好評でした。

(音楽も先生が一から作成しており、とても馴染みやすいです。)



運動不足解消に最適!!
まずは教室にお越し下さい!

☆ふくしま駅伝やないづチーム大活躍☆

11月19日(日)の第29回ふくしま駅伝では、やないづチームが練習の成果を出し切り、49位でゴールしました。今年から参加した中学生の児童達も寒さの中自己ベストを出し切る事が出来ました。来年の活躍にも期待します♪



選手の皆さん、スタッフの皆様
大変お疲れ様でした♪

スポーツくじ



☆くじ助成金進捗状況☆

平成29年度は普通枠「総合型スポーツクラブ活動助成事業」で申請をし、7月に日本スポーツ振興センターより交付決定通知書が届きました。主に指導者謝金、スポーツ用具、チラシ代、クラブマネジャーの賃金に使用させて頂いております。今年度より申請額の9割しか入金されず賃金等の限度額が引き下げられた為、自己財源をかなり上げていかないと事業が成り立たず大変苦しい状況にあります。会員数、参加収入を上げられるようなプログラムを考案し、より活発な運営を目指す為に理事会を何度も開き話し合いが行われております。6月に概算払の申請を行い、8月に交付決定額の2分の1の額基盤強化事業で633,000円、クラブマネ設置事業で823,000円が入金しております。

☆第5回ウォーキング教室開催☆

11月16日(木)のウォーキング教室は、野老沢の林道を歩きました。標高が高い場所なので初雪が降り、寒い日でしたが落葉間近の紅葉を楽しみながら、10名で和気あいあいと歩く事が出来ました。



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

事務局：柳津町 B&G 海洋センター 赤ベコトータルスポーツ：鈴木
 ✦ TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546
 ✦ HP アドレス：<http://www.aka-total2016.com/>
 ✦ e-mail アドレス：info@aka-total2016.com