

NPO法人（特定非営利活動法人） 赤べこトータルスポーツ

赤べこ通信 No. 14

H29.5.22

さくらの季節も終わり、新緑の季節を迎えました。暑くなってきましたので、熱中症予防や紫外線対策をしっかり行い、夏に向けてしょうぶな体をつくりましょう♪

～活動報告～

ヒップホップダンス☆「D-BROTHERS」 青空マルシェin猪苗代出演！！

5月5日（金）に行われた、猪苗代町のGW イベント「青空マルシェ」に今年も「D-BROTHERS」の皆さんが出演しました。柳津町からも3人の子供達が出演しました。当日は日差しが強く暑い日でしたが、日々の練習の成果を出し切る事が出来ました。

※6月3日（土）の柳津みずウォークでもダンスを披露します。ウォーキングにぜひ参加し、一緒に応援しましょう！

（6月18日（日）14時30分～会津美里町あやめ祭りにも出演します！）



ワイワイ
楽しく作んべ♪

～おたのめし～

～トータルスポーツ～ハンドメイド教室☆

5月15日（月）午後7時より、柳津 B&G 海洋センタースタッフルームにおいて第1回目の「ハンドメイド教室」が行われました！

今回はガーゼでマスク作りを行いました。参加者は和気あいあいと、楽しく参加していました。



子連れでも大丈夫！
大人の方が体育館で遊んでくれます



まずは、
型取りから



完成！みなさんととても良い仕上がりにです♪



手芸が大好きな人も、少し苦手な人も、気軽に参加してみてください♪

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。



- 事務局：柳津町 B&G 海洋センター 赤べこトータルスポーツ：鈴木
- ◇ TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546
- ◇ HP アドレス：<http://www.aka-total2016.com/>
- ◇ e-mail アドレス：info@aka-total2016.com