

# 柳津ランニングクラブ



## 会員募集中

おそくたっていいじゃないか！  
まけたっていいじゃないか！  
だけど夢がある、私には！  
そんな君達を待っている！

開催日 5月23日(木)

時間 午後7時～午後8時

場所 柳津運動公園グランド

(雨天時：海洋センター武道館)

持ち物 運動着・シューズ・飲み物

汗ふきタオル・着替え

(※雨天時は上履きを持ってきて下さい)

参加費 会員 無料

非会員 (500円/回)

内容 ランニングの基礎的な動作と、気軽出来るトレーニング方法を紹介します。

【お問い合わせ・申し込み先】

柳津町B&G海洋センター内 NPO 法人赤べこトータルスポーツ

☎ 0241-42-2246