

2019年度

レクリエーション ダンス教室



参加者大募集中!

ダンスは、技術を磨くだけでなく、心身の健康にとっても良くダイエット効果も抜群です。こどもからおとな迄お気軽にご参加下さい!

～ 内 容 ～

○日 時: 5月30日(木)

午後6時30分 ~ 午後7時30分

○場 所: やないづふれあい館展示室

○内 容: ダンスを気軽に楽しめます。(イベントには出ません)

○対象者: 子供から大人までどなたでも 幼児も OK♪

○持ち物: 室内シューズ、タオル、飲み物

○参加費: **どなたでも参加料無料!!**

○申込み: 5月28日(火)までに事務局へお願い致します



★指導者 松本涼先生のプロフィール★★

●スタジオベーシック(会津若松市)でダンススクールの講師をしています!!

～さわやかでとってもやさしい先生です!～

～たのしくおどろう♪～

お問い合わせ: 赤ベコトータルスポーツ事務局
(B&G 海洋センター内 TEL 42-2246 FAX 42-2546)

赤ベコトータルスポーツ 「2019年度 第1回レクリエーションダンス教室」 申込書

フリ 氏	カ 名	年齢	地区名	連絡先