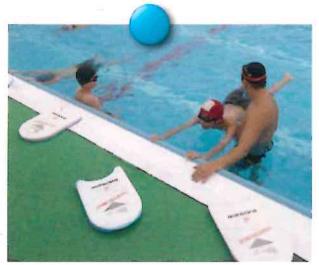




夏休み水泳教室

7月26日(土)、8月9日(土)海洋センタープールにおいて水泳講習会を開催しました。講師に水泳インストラクターの新井田知佳先生、日下茂貴先生をお招きし初級と中級に分かれてご指導頂きました。水泳に自信が持てない子や水が怖い子も回数を重ねるごとに上達し、最後には自信を持って泳げるようになりました。

今回の教室で学んだ事を今後の水泳練習に生かして欲しいと思います。



夏休み木工教室

8月1日(金)に毎年恒例の木工教室を開催しました。講師に木工房MEGURO様と工房あかるむ様をお招きし学校の夏休みの図工課題「木工コンクール」への出品を目指し、本棚作りに挑戦しました。今回も沢山の子ども達が参加しました。

子ども達は糸鋸やのこぎりを使って木材をカットし、ボンドでパーツを組み合わせる等、想像力を膨らませながら制作に取り組んでいました。それぞれの個性が光る素晴らしい作品が完成しました。



NPO法人(特定非営利活動法人)
赤べこトータルスポーツ

2025.11.28
赤べこ広報
VOL.17
発行:
赤べこトータル
スポーツ

フラダンス教室



赤べこトータルスポーツ「フラダンスチーム」が柳津町の敬老会、グループホーム柳の杜で踊りを披露しました。マハロヌイフラススタジオのインストラクターの先生方にもご協力頂き一緒に踊って頂きました。沢山の人が観覧し、大変喜んで貰えました。

赤べこトータルスポーツ事務局

福島県河沼郡柳津町大字柳津字金谷沢乙一七九五
TEL. 0241(42)2246 FAX. 0241(42)2546

オープンラージボール卓球大会



クラブ主催のオープンラージボール卓球大会を盛大に開催しました。県内各地から参加者が集い、男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルスで年齢別に順位を競い気持ちの良い汗を流しました。参加者全員には参加賞として地元産の野菜、入賞者には地元産のお米や特産品が配られました。恒例の豪華抽選会も行われ、大変好評でした。



シニア運動健康教室



毎週火曜日B & G海洋センター体育館で13時30分～15時30分の時間帯で行っております。高齢者の介護予防と健康増進を図ることを目的に、包括支援センターと竹田病院の担当の方の指導を受けながら準備運動や腰痛体操、バイクや踏み台昇降などいくつかの種目を順番に回りながら、無理の無いように楽しく運動をしています。

賛助会員（企業様）	ディサービスセンター 咲顔	0241-42-7272	老沢温泉旅館	0241-43-2014	有限会社月見亭	0241-42-2348
	有限会社 藤田石材店	0241-42-2289	株式会社 タマテック	0242-23-7184	有限会社小池菓子舗	0241-42-2554
	そば処 ふなき	0241-42-2385	大成建設工業株式会社	0241-42-2894	会陽堂 有限会社 佐藤印刷所	0242-83-2062
	有限会社キクチ自動車工業	0241-42-2519	有限会社 磯目商店	0241-42-2057	有限会社東北環境エンジニア	0242-84-3680
	有限会社 岩井屋	0241-42-2107	有限会社 バンダイスポーツ	0242-83-4706	有限会社タナカスポーツ	0242-22-6642
	すずや食堂	0241-42-2516	花ホテル 滝のや 会津柳津	0241-42-2010	山中スポーツ	0241-52-2006
	キッチン 柳	0241-42-2239	一般財団法人やないづ振興公社	0241-42-2302	株式会社 佐藤電設	0242-83-0043
	両沼公産(株)	0241-42-3332	(株)ファインモールド	0241-42-2121	柳津卓球クラブ	
	河内屋グループ株式会社	0241-42-2215	(株)内田屋旅館	0241-42-2021	業務サポートサイ 齋藤祐子	090-8024-1704
	滝谷建設工業株式会社	0241-52-3131	有限会社 佐々木電機商会	0241-42-2008		

私たちは、NPO法人赤べこトータルスポーツを応援しています！



←クラブに関する情報は
こちらからHPをご覧ください。



←クラブフェイスブックは
こちらからをご覧ください。

赤べこトータルスポーツ事務局（柳津町B&G海洋センター内）

TEL 0241-42-2246 FAX 0241-42-2546

E-mail info@aka-total2016.com