



NPO法人(特定非営利活動法人)
赤べこトータルスポーツ

2022.9.1
赤べこ広報
VOL.14
発行:
赤べこトータル
スポーツ

コロナに負
けない体つ
くいを!

赤べこトータルスポーツ事務局

〒0241-4222 福島県河沼郡柳津町大字柳津字金谷沢乙一七九五
☎0241(42)2246
📠0241(42)2546

フラダンス教室

昨年度に引き続き、定期開催しているフラダンス柳津教室はインストラクターの伊藤董先生(マハロヌイフラスタジオ)指導のもと、子供から大人迄多世代で交流を深めながら楽しく活動しております。
フラの基礎を学びながら曲に合わせて手の振りや、足の動きをマスターしています。更に今年度は自主練習にも力を入れていきます。新規参加者募集中です。



ミナクル健康塾

健康寿命の促進や自分の体力を知る事を目的とし、毎月ふれあい館とゆきげ館で開催しています。様々な用具を使ったトレーニングや転倒防止の運動等を行っており、参加者は毎月の教室をとっても楽しみにしております。
又今年度より、第三金曜日の柳津教室は介護予防フラダンス教室を開催いたします。インストラクターの伊藤董先生の指導のもとで座りながら楽しく振り付けを覚え、曲に合わせて歌ったり踊ったり無理なく体を動かしています。

【開催日時】

毎月 第1・第3金曜日

場所：やないづふれあい館
・10時～11時30分
(第3金曜日の介護フラは10時～11時)

場所：地域住民交流センターゆきげ館
・14時～15時30分

～参加料～

- ・会員 無料
- ・非会員 500円/回



お気軽にご参加下さい。



サークル活動が充実しています!

ベースボールサークル・卓球サークル・バドミントンサークルは毎週活動しており、多世代で気持ちの良い汗を流しながら、基礎の練習や技術を磨く練習等自分のレベルに合った活動をしています。又、新規事業として今年度より毎週土曜日19時よりソフトテニスサークルも開催しています。年齢問わず、どなたでもお気軽にご参加下さい。



各教室、イベントは新型コロナウイルス感染対策に十分つとめながら活動しております。

夏休み水泳教室



7月23日（土）9時30分より海洋センタープールにおいてクラブ主催の水泳教室を開催致しました。水泳インストラクターの新井田知佳さん、日下茂貴さんをお招きし初級と中級に分かれて指導をして頂きました。

参加した子供達は、指導者の話を真剣に聞きながら、基礎を学び楽しく参加していました。初めは泳ぎに自信が持てない子や水に慣れない子も、最後には自信を持って泳げるようになりました。



夏休み木工教室



今年度も夏休み木工教室を八月九日（火）に開催致しました。木工房MEGUROの黒枝さんと、柳津木育プラントの小島義光さんをお招きし「木の素材を活かした貯金箱作り」を行いました。今回は学校の図工課題としても提出できる様に企画をしました。子供達はのぎりや糸鋸で木をカットしたり装飾をしたり、自由に作品を作りました。とても素晴らしい作品が沢山仕上がりました。

賛助会員（企業様）

農業法人会津ガーリック株式会社 0241-42-3388	有限会社佐々木電機商会 0241-42-2008	花ホテル滝のや 0241-42-2010
あど設計一級建築士事務所 0241-42-3114	株式会社佐藤電設 0242-83-0043	有限会社バンダイスポーツ 0242-83-4706
有限会社磯目商店 0241-42-2057	すずや食堂 0241-42-2516	有限会社藤田石材店 0241-42-2102
老沢温泉旅館 0241-43-2014	滝谷建設工業株式会社 0241-52-3131	木工房MEGURO 090-5234-2314
有限会社河内屋商店 0241-42-2215	有限会社タナカスポーツ 0242-22-6642	柳津観光船株式会社 070-4397-0657
会陽堂 有限会社 佐藤印刷所 0242-83-2062	株式会社タマテック 0242-23-7184	一般財団法人やないづ振興公社 0241-42-2302
有限会社キクチ自動車工業 0241-42-2519	有限会社月見亭 0241-42-2348	柳津測量設計株式会社 0241-42-3387
キッチン柳 0241-42-2239	デイスサービスセンター咲顔 0241-42-7272	山中スポーツ 0241-52-2006
ギフトショップ レガロ 0241-42-2095	有限会社東北環境エンジニア 0242-84-3680	両沼公産株式会社 0241-42-3332
業務サポート・サイ 0241-42-7533	斗酒子 0241-42-2209	
有限会社小池菓子舗 0241-42-2554	私たちは、赤べこトータルスポーツを応援しています！	

赤べこトータルスポーツ事務局（柳津町 B & G 海洋センター内） TEL 42-2246 FAX 42-2546

URL <http://www.aka-toal2016.com/> E-mail info@aka-total2016.com ☆クラブフェイスブック「赤べこトータルスポーツ」で検索