



NPO法人(特定非営利活動法人)
赤べこトータルスポーツ

2021.10.20
赤べこ広報
VOL.13
発行:
赤べこトータル
スポーツ

コロナに負
けない体づ
くりを!

赤べこトータルスポーツ事務局
福島県河沼郡柳津町大字柳津字金谷沢乙一七九五
☎ 0241(42)2246
📠 0241(42)2546

サッカー教室

毎月第二土曜日に教室を開催しており、サッカー大好き子が沢山参加しています。指導者のもとで子供達は、サッカーボールを巧みに操り、思いっきり体を動かしています。



カッコいい
シュートを決めよう!

フラダンス教室

今年度より定期教室として開催しているフラダンス教室(会場・柳津ふれあい館)は、インストラクターの伊藤董先生(マハロマイフラスタジオ)のもと、子供から大人迄多世代で楽しく活動しております。「月の夜は」を中心に、曲に合わせて踊れるように手の振りや、足の動きを頑張ってます。



**フラダンス教室
参加者募集!!**

■開催日時■ 毎月第1・第3火曜日 19時~20時 会員無料 非会員600円/回 ※月により変更有

夏休み木工教室

講師に木工房MEGURUの目黒照枝さんと、柳津木育プラントの小島義光さんをお招きし「木の本棚作り」を行いました。参加した子供達は木の素材に触れながら、自由に背板をデザインしたり、金槌を使い組み立て作業を行いました。とても楽しく参加しており、今年も素晴らしい作品が沢山仕上がりました。



各教室、イベントは新型コロナウイルスに十分つとめながら活動しております。

ミナクル(みんな来る)健康塾

気軽にこらん
しょ!



開催日時：
毎月 第1・第3 金曜日

- ・10時～11時30分
場所：やないづふれあい館
 - ・14時～15時30分
場所：地域住民交流センター
ゆきげ館
- ～参加料 無料～



高齢者の皆様が楽しく体を動かし、健康寿命の促進や自分の体力を知ること、及び地域住民交流センターゆきげ館で開催しています。様々な用具を使った脳トレや、パラリンピックの正式種目のボッチャを行っています。

この事業は令和3年度公益財団法人福島県スポーツ振興基金を活用しております。

奥会津地域ウルトラ大作戦

今年度も、放課後子供教室キッズスポーツや小学校の体育授業のサポートを行っています。子供達は普段と違う動きで気持ちのいい汗を流しています。又、6月から7月にかけて水泳のインストラクターをお招きしプール授業のサポートも行いました。子供達は、指導者の話を真剣に聞きながら水に慣れ親しみ、泳ぎの基礎を学ぶ事が出来ました。これからも子供達が運動を好きになって貰う事を目的とし、活動していきます。



この事業は令和3年度公益財団法人福島県スポーツ振興基金を活用しております。

賛助会員(企業様)

老沢温泉旅館	0241-43-2014	キッチン柳	0241-42-2239	両沼公産株式会社	0241-42-3332
有限会社小池菓子舗	0241-42-2554	有限会社キクチ自動車工業	0241-42-2519	有限会社月見亭	0241-42-2348
一般財団法人やないづ振興公社	0241-42-2302	デイサービスセンター咲顔	0241-42-7272	有限会社河内屋商店	0241-42-2215
有限会社磯目商店	0241-42-2057	有限会社パンダイススポーツ	0242-83-4706	柳津測量設計株式会社	0241-42-3387
有限会社佐々木電機商会	0241-42-2008	業務サポート・サイ	0241-42-7533	木工房MEGURO	090-5234-2314
株式会社タマテック	0242-23-7184	斗酒子	0241-42-2209	山中スポーツ	0241-52-2006
有限会社東北環境エンジニア	0242-84-3680	花ホテル滝のや	0241-42-2010	有限会社藤田石材店	0241-42-2289
農業法人会津ガーリック株式会社	0241-42-3388	有限会社ナニワヤ印刷	0241-83-2327	有限会社タナカスポーツ	0242-22-6642
柳津観光船株式会社	070-4397-0657	あど設計一級建築士事務所	0241-42-3114	会陽堂 有限会社 佐藤印刷所	0242-83-2062
ギフトショップ・レガロ	0241-42-2095	すずや食堂	0241-42-2516	株式会社佐藤電設	0242-83-0043

私たちは、NPO法人赤べこトータルスポーツを応援しています!

赤べこトータルスポーツ事務局 (柳津町B&G海洋センター内) TEL.0241-42-2246 FAX.0241-42-2546

URL <http://www.aka-total2016.com/> E-mail info@aka-total2016.com ☆フェイスブック「赤べこトータルスポーツ」で検索