

冬場もフラダンス
を楽しもう♪

「フラダンス教室」

参加者募集!

「フラダンス」は、無理のない有酸素運動で全身を動かせ、心も体もリフレッシュできます。
この機会に、お気軽に参加してみませんか？

【開催日】

会場：やないづふれあい館ホール

26日(火)は展示室になります。

- ・ 1月26日(火)
- ・ 2月16日(火) 19時～20時迄
- ・ 3月9日(火)



会場：地域住民交流センターゆきげ館ホール

- ・ 1月23日(土)
- ・ 2月20日(土) 14時～15時迄
- ・ 3月27日(土)

参加料無料!



※新型コロナウイルス感染拡大防止の為定員を15名以内とさせていただきます。

○動きやすい服装、タオル、飲み物をご持参ください。

講師：伊藤 董先生(マハロヌイフラスタジオ)

○1月20日(水)迄事務局へお申し込み下さい。(FAX可)

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、当日体調が悪い方はご遠慮下さい。
今後の状況により、日程等が変更になる場合があります。

【申込・お問い合わせ】

NPO法人 赤ベコトータルスポーツ事務局 (B&G 海洋センター内)
TEL: 0241-42-2246 FAX: 0241-42-2546



令和3年 赤ベコトータルスポーツ1月～3月「フラダンス教室」参加申込書

氏名	地区名	連絡先

参加する日に○を付けてください。

1月23日 (土) 【西山】	1月26日 (火) 【柳津】	2月16日 (火) 【柳津】	2月20日 (土) 【西山】	3月9日 (火) 【柳津】	3月27日 (土) 【西山】
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	----------------------