

フラダンス教室 新規参加募集中!



今各地で人気が高まっている「フラダンス」は敷居の高い様に思えますが、ゆったりとした音楽に合わせてステップを踏み、心も体もリフレッシュできます。更に体力の向上や、運動不足の解消にもなります。この機会に、お気軽に始めてみませんか？
10月より新規の方を募集致します♪ 初心者の方お待ちしております！

【内 容】

日 時：毎月 第1・第3火曜日 19時～20時30分

場 所：やないづふれあい館ホール

対 象：どなたでも（子供から参加OK）

講 師：マハロ ヌイ フラストジオ 伊藤 董 先生
(すみれ)

参加費：会員 月会費 300円(大人) 100円(子供) 非会員 800円/回

クラブ会員 年会費 一般 4,000 円、シニア・子供 2,000 円 いつでも入会出来ます。

※テキスト代・CD 代等が別途掛かります。

- ・持ち物 飲み物・タオル・パウスカート(お持ちの方)
- ・上履きは不要です。

男性の方も
大歓迎です♪

この事業は公益財団法人福島県スポーツ振興基金を活用し活動します。

【申込・お問い合わせ】

NPO法人 赤ベコトータルスポーツ事務局 (B&G 海洋センター内)
TEL: 0241-42-2246 FAX: 0241-42-2546



こちらの QR コード
より申込可能です。

令和5年度 赤ベコトータルスポーツ フラダンス教室 申込書

フリガナ 氏 名	地区名	年齢	連絡先